

護理師國考 | 考前必看

10 張高頻圖解

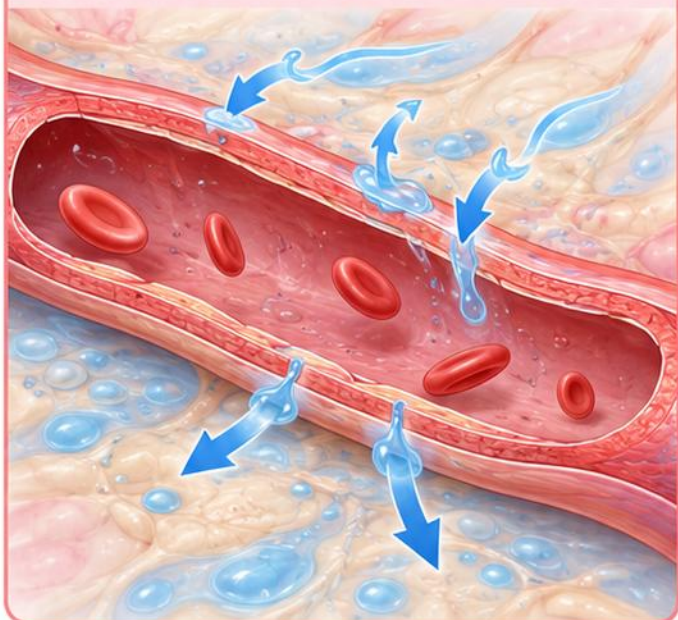
歷屆最常考的 10 個觀念，一張圖一個

醫考學習室 | 醫學院教授、護理學博士審訂

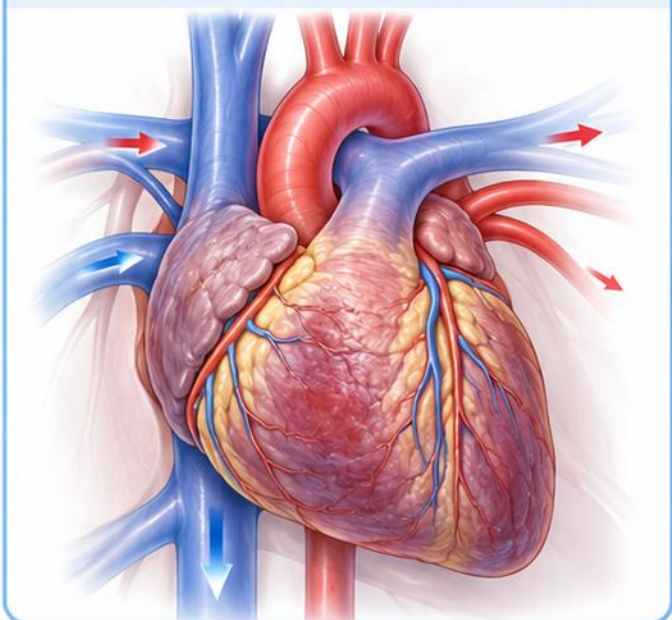
免費試閱版，歡迎分享給同學

休克 | 四種類型一次看懂

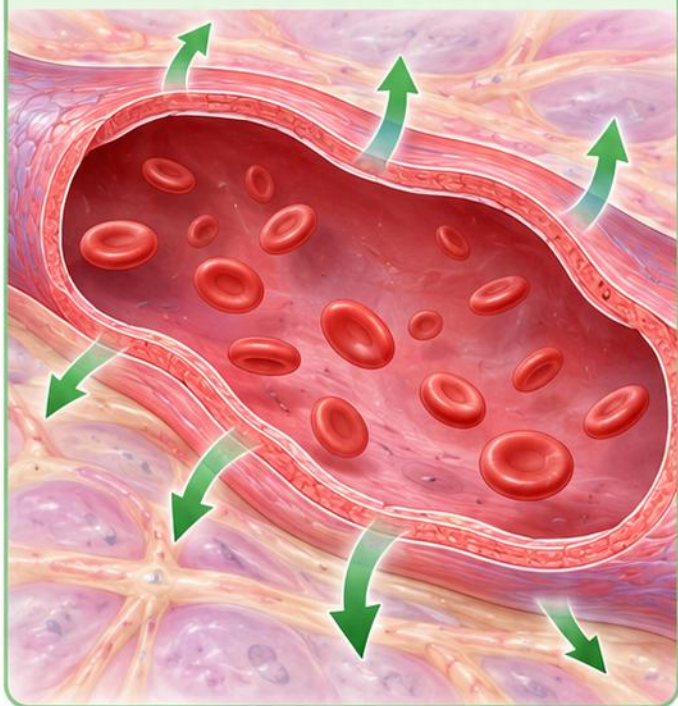
低血容性休克：失血或脫水



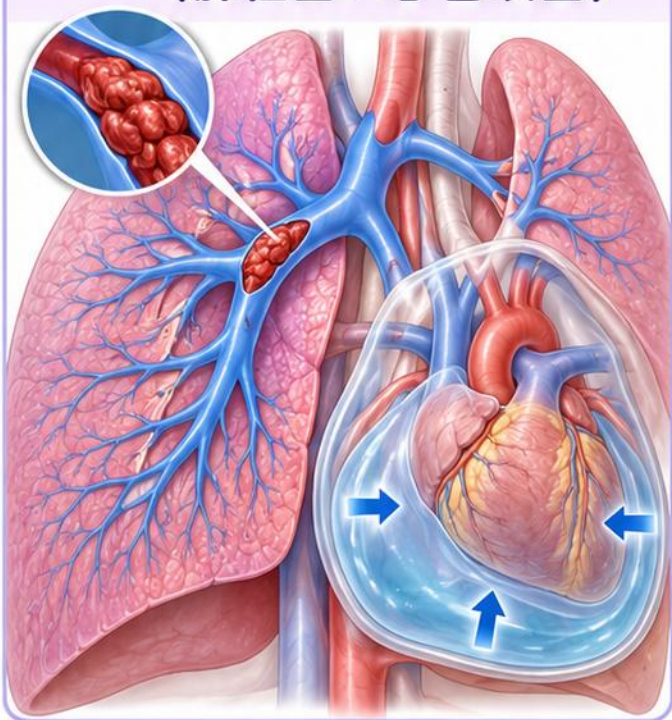
心因性休克：心臟打不動



**分布性休克：血管擴張
(敗血、過敏)**



**阻塞性休克：血流被擋住
(肺栓塞、心包填塞)**



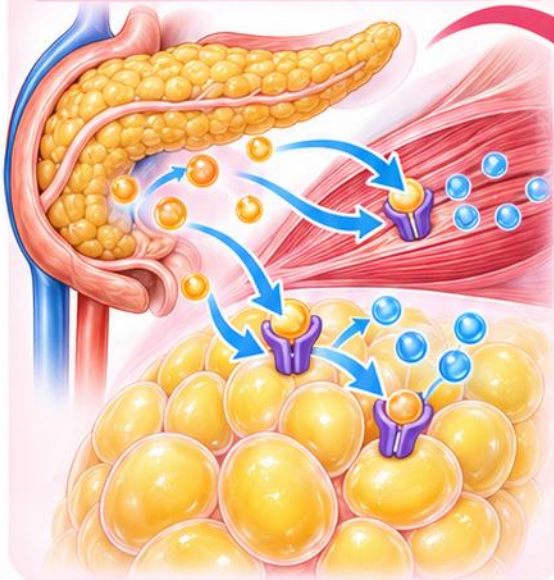
口訣

沒水、沒力、太鬆、被堵

糖尿病照護 | 血糖怎麼穩？

1 胰島素作用

促進肌肉與脂肪細胞攝糖，
使血糖下降



2 血糖監測

依醫囑測血糖；
運動前後與不適時加測



3 飲食與運動

定時定量、均衡飲食；
規律運動助降糖



4 低血糖警訊

冒冷汗、手抖、心悸；
嚴重時意識不清



5 低血糖處置

能吞嚥先補糖；
意識不清勿餵食並求救



口訣

測糖配餐動，低糖速處理

醫考學習室

冷熱療法與熱交換 | 熱往哪裡走？

1 傳導

熱袋→皮膚；皮膚→冰袋，接觸傳熱



2 對流

皮膚→較冷空氣，流動帶熱



3 輻射

烤燈→皮膚，不需接觸



4 蒸發

汗液蒸發，熱由皮膚→環境



口訣

接觸傳流動對 隔空輻蒸發散

醫考學習室

感染管制與防護 | 如何做對？

1 清潔

去除污物，消毒滅菌前必做



2 消毒

殺滅多數病原菌，未必除芽孢



3 滅菌

消滅所有微生物，包含芽孢



4 穿戴順序



隔離衣→口罩→護目鏡→手套

5 脫除順序



手套→護目鏡→隔離衣→口罩

口訣



**穿前脫後潔手，
污染隨時潔手**

醫考學習室

給藥安全與技術 | 如何防錯？

1 核對身分

用兩種身分資料核對，
確認過敏史



2 核對醫囑

三讀五對：病人、藥物、
劑量、時間、途徑



3 製劑選擇

腸溶錠與緩釋錠不可任意磨粉



4 正確給藥

洗手並依途徑操作，
給藥後立即記錄



5 給藥後監測

評估療效與不良反應，
異常立即通報



口訣

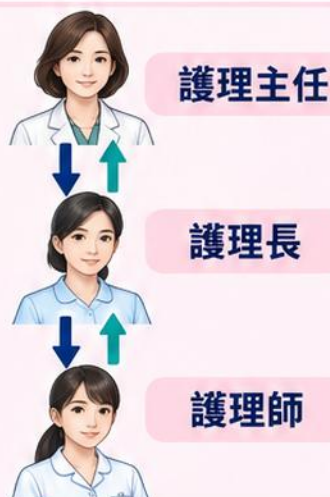
核身核囑選劑型
給後記錄察反應

醫考學習室

組織結構與管理 | 向誰呈報？

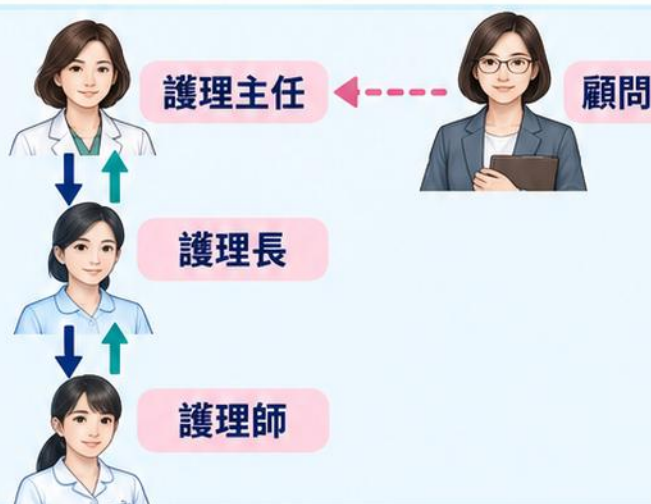
1 直線組織

單一主管指揮，下屬逐級呈報



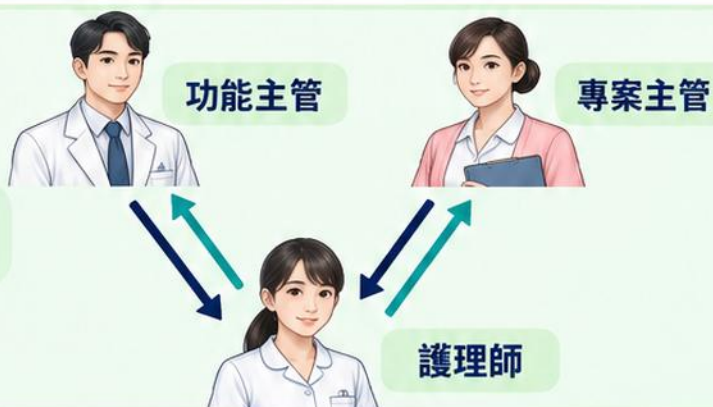
2 幕僚組織

幕僚提供建議，不直接指揮直線人員



3 矩陣組織

同時向功能與專案主管負責



4 權責與呈報線

指揮向下，呈報向上，幕僚虛線建議



口訣

直線單頭，幕僚獻策，矩陣雙頭

授權與領導 | 如何放心交付？

1 能力評估

確認知能、經驗與任務適配



2 任務溝通

說明目標、權限、期限與回報



3 追蹤支持

持續監督、提供協助並評估結果



4 責任界線

部屬負執行責任，主管負最終責任



口訣 評估溝通追蹤，授權不卸責

思覺失調症 | 症狀與照護怎麼分？

1 陽性症狀

幻覺、妄想、言語及行為紊亂



2 陰性症狀

情感平淡、少語、缺乏動機、社交退縮



3 前驅期

功能下降：辨識徵兆、及早就醫



4 急性期

症狀明顯：維護安全、減少刺激



5 穩定期

症狀緩解：規律服藥、復健防復發



口訣

陽多陰少，急安穩復健

醫考學習室

免費試閱版 | 完整 64 張與 2,765 題題庫：med-exam-tw.pages.dev/nursing

胎兒評估與胎心監測：減速怎麼看？

1 宮縮對照

上看胎心率，下看宮縮，對照時間



胎心率

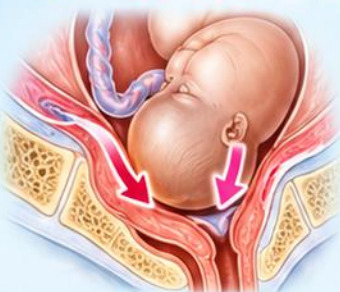


宮縮



2 早期減速

胎頭受壓；谷底與宮縮高峰同步



胎心率



宮縮



3 晚期減速

胎盤灌流不足；谷底落後宮縮高峰



胎心率



宮縮



4 變異性減速

臍帶受壓；驟降驟升，時序不固定



胎心率



宮縮



口訣

早頭晚盤變臍帶

醫考學習室

三段五級預防 | 何時介入？

疾病自然史

易感受期

症候前期

臨床期

殘障期



第一段預防

第二段預防

第三段預防

① 健康促進

均衡飲食、規律運動，增進健康



② 特殊保護

預防接種，針對特定疾病保護



③ 早期診斷治療

篩檢找出疾病，及早診斷與治療



④ 限制殘障

適當治療，
防止惡化
與併發症



⑤ 復健

身心與職能復健，
恢復生活功能



口訣

一促二護三早四限五復

醫考學習室

免費試閱版 | 完整 64 張與 2,765 題題庫：med-exam-tw.pages.dev/nursing

還有 54 張圖解、2,765 題

1,415 題原創題 + 1,350 題歷屆試題逐題詳解

錯題本、弱點分析、手機電腦都能用

圖解卡包 64 張 NT\$290

11/8 考前衝刺題庫 NT\$390

116 年 2 月全期 早鳥 NT\$690

med-exam-tw.pages.dev/nursing